Internews

क्या कोविड-19 यौन संक्रमित रोग है?

हमने हाल ही में सोशल मीडिया पर सवाल उठते देखे हैं कि क्या कोविड-19 को यौन संपर्क द्वारा संक्रमित किया जा सकता है। यह व्याख्याता दस्तावेज़ आपको वर्तमान शोध को समझने और अपने दर्शकों के लिए इस प्रश्न का उत्तर देने में मदद करने के लिए रचा गया है।

जैसा कि यौन संपर्क का दृष्टिकोण स्वाभाविक रूप से सांस्कृतिक है, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आप किसी भी जानकारी को स्थानीय बनाए ताकि वह उचित हो और आपके दर्शकों की जानकारी की जरूरतों को पूरा करे।

यह अफवाह कहां से आई?

चीन में शोधकर्ताओं ने वीर्य में SARS-CoV-2 के निशान पाए ये कोविड-19 के मरीजों व स्वस्थ हुए रोगियों में पाए गए। इस बात ने यह चिंता व्यक्त की कि कोविड-19 संभवतः यौन संपर्क के माध्यम से फैल सकता है।

यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि इस शोध को अपेक्षाकृत छोटे आकार में किया गया है, सिर्फ 38 प्रतिभागियों के साथ। इनमें से तेईस मरीज ठीक हो चुके थे और
पंद्रह मरीज अभी भी कोविड-19 से बीमार थे। इन्होंने सिर्फ चार मरीजों के वीर्य में SARS-CoV-2 के निशान पाए जोकि अभी भी कोविड-19 से बीमार थे, और इनमें से दो ठीक हो चुके थे।

यह निर्धारित करने के लिए कि कोरोनो वायरस प्रतिभागियों के वीर्य में कितने समय तक रहा या पुरुषों ने इसे अपने यौन साथी में फैला दिया है, इस बात को जानने के लिए शोधकर्ताओं ने ध्यान नहीं दिया।

पहले अध्ययनों (पूर्ण लेख यहां है) जोकि चीन में हुए हैं उनमें से किसी में भी पुरुषों के वीर्य में वायरस के कोई निशान नहीं पाए जबकि ये संक्रमित थे। हालांकि, सिर्फ इसलिए कि वीर्य के नमूनों में वायरस का पता नहीं चला था, इसका मतलब यह नहीं है कि वायरस ने वृषण के कार्य में प्रवेश या प्रभाव नहीं डाला है। जांचकर्ताओं ने कहा कि कोविड-19 और पुरुष प्रजनन कार्य के बीच की बातचीत को निर्धारित करने के लिए अधिक शोध की आवश्यकता है।

हम जानते हैं कि वायरस फैल सकता है फेकल-ओरल ट्रांसमिशन से (इसलिए शौचालय का उपयोग करने के बाद हाथ धोना महत्वपूर्ण है) लेकिन सीडीसीका कहना है कि अभी तक इस बात कि पृष्टि नहीं हुई है कि क्या वायरस उल्टी, पेशाप या माँ के दूध से भी फैलता है।

अन्य वायरस, जैसे कि इबोला और जीका, यौन संक्रमण से फैल सकते हैं।

Internews

क्या इसका मतलब यह हुआ कि कोविड-19 एक यौन संक्रमित रोग है?

यह समझना महत्वपूर्ण है कि वायरस वीर्य में एक छोटे नमूने के रूप में पाया जा सकता है, लेकिन यह जरूरी नहीं है कि इस अध्ययन से यह पता चले कि वायरस यौन संक्रमण से फैलता है।

जब आपको किसी भी प्रकार का वायरल संक्रमण होता है, तो यह आपके शरीर में घूमता है, और यह शारीरिक द्रव्य जैसे लार, मूत्र और वीर्य में छोटे निशान छोड़ देता है। संक्रमित वायरस मूल रूप से वीर्य में पाए जाते हैं जिका हालांकि का इसका एक उदाहरण है। चीनी शोधकर्ताओं ने कहा है कि 27 अलग वायरस मानव वीर्य में पाए गए हैं।

संक्षेप में, इस स्तर पर कोई सबूत नहीं है कि COVID-19 एक यौन संक्रमित रोग है, अर्थात यह संभोग के माध्यम से फैलता नहीं है, लेकिन खतरे की बात यह है कि कोविड-19 रोग चुंबन, शारीरिक छू और क्योंकि संभोग में व्यक्ति को शारीरिक रूप से एक दूसरे के करीब जाना पड़ता है इसमें जोखिम बड़ जाता है।

क्या कोविड-19 वाले किसी व्यक्ति के साथ यौन संपर्क करना सुरक्षित है?

हमें पता है कि निकट संपर्क में रहने पर कोविड-19 का वायरस फैल सकता है। कोविड-19 श्वसन की बूंदों के माध्यम से फैलता है, जब कोई व्यक्ति श्वसन के लक्षणों वाले व्यक्ति के साथ निकट संपर्क में होता है, जैसे कि खाँसना या छींकना। यह संभावना है कि यह रोग चुंबन के माध्यम से भी फैल सकता है।

किसी भी व्यक्ति के करीब रहने से, फिर चाहे आप किताब पढ रहे हो, या संभोग कर रहे हों, इससे वायरस के चपैट में आने की संभावना बढ जाती है। हालांकि यौन संपर्क में शामिल तरल पदार्थ संक्रामक ना हो, लेकिन निकट संपर्क आपके जोखिम को बढ़ाने के लिए पर्याप्त है।

यदि आप अपने यौन साथी, पति या पत्नी के साथ रहते हैं, जो पहले से बीमार हैं, तो यह संभावना नहीं है कि यौन क्रिया आप दोनों के बीच वायरस फैलाने के आपके जोखिम को बढ़ा देगी।

यदि आप किसी आकस्मिक सहयोगियों के साथ यौन संबंध रखते हैं, स्वच्छता की अच्छी आदतें जैसे पहले और बाद में हाथ धोना वायरस और बैक्टीरिया के प्रसार को रोकने में मदद कर सकती है। काफ़ी लोग जो कोविड -19 से पीड़ित हैं उन में कोई ज़ाहिर लक्षण नहीं दिखते, इसलिए यह निर्धारित करना मुश्किल है कि किसी अन्य व्यक्ति के साथ निकट संपर्क सुरक्षित है या नहीं।

यदि आप या आपके साथी कोविड-19 के लक्षण अनुभव कर रहे हैं या आपको लगता है कि आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में रहे है जो कोविड-19 का पुष्ट मामला है तो कृप्या सभी प्रकार के संपर्क से बचने की कोशिश करें और परीक्षण की तलाश करें

कोविड-19 के लक्षण :

- बुखार
- फ्लू जैसे लक्षण जैसे खांसी, गले में खराश और थकान
- सांस लेने में कठिनाई

मैं इस मुद्दे पर कैसे रिपोर्ट कर सकता हूं?

जैसा की इस वायरस के कई मुद्दों के साथ है, जिन कार्यों से किसी की रक्षा हो सकती है उन पर ध्यान केंद्रित करना ज़रूरी है। जैसा कि हम कई अन्य बीमारी के प्रकोप और महामारी से जानते हैं, बस यह ज्ञान लेना कि कोविड-19 यौन से फैल सकता है या नहीं, लोगों की यौन गतिविधियों को प्रभावित नहीं करेगा।

- अच्छी शारीरिक स्वच्छता के महत्व को जानना ज़रूरी है - आप जो भी करे ,अच्छी शारीरिक स्वच्छता वायरस के प्रसार के खिलाफ एक महत्वपूर्ण बचाव है।

- अपनी स्थिति के अनुकूल शारीरिक दूरी के लिए सलाह दें - हर किसी के पास दूसरों से दूरी बनाए रखने की जगह नहीं है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार लोगों के बीच मै 2 मीटर की दूरी बनाने की आवश्यकता है लेकिन अंतरंगता के लिए 2 मीटर से कम दूरी ज़रूरी है। इसका मतलब यह नहीं है कि जोड़े खुद को अलग कर लें और अंतरंग होना बिल्कुल बंद कर दें। अगर दोनों स्वस्थ हैं और अच्छा महसूस कर रहे हैं, सामाजिक दूरी का अभ्यास कर रहे हैं और किसी कोविड -19 से संक्रमित व्यक्ति के संपर्क मे नहीं हैं तो संभावना है कि सभी यौन-क्रिया सुरक्षित हैं

अपने दर्शकों को अनुकूल बनाने में मदद करने के लिए आप क्या सुझाव दे सकते हैं?

- बताओ कि कोई सबूत नहीं है कि हस्तमैथुन कोरोनोवायरस फैलाता है, खासकर यदि आप अपने हाथ धोते हैं।

- वर्तमान में यह सुझाव दिया गया है कि आपको किसी ऐसे व्यक्ति के साथ यौन संबंध बनाने से बचना चाहिए जो आपके घर में नहीं रहते हैं। यदि आप बनाते हैं, तो इसे कम से कम लोगों तक सीमित करना महत्वपूर्ण है। याद रखें कि अपने घर के बाहर के लोगों के साथ यौन संबंध से आपको और अन्य लोगों को कोविड- 19 का कारण बनने वाले वायरस से संक्रमित होने का खतरा हो सकता है।

- आपके दर्शक यौन कर्मी भी हो सकते हैं इसलिए उन्हें शारीरिक संबंध और आमने-सामने बातचीत करने से मना करे और वीडियो डेट, सेक्सटिंग या चैट रूम का उपयोग करने के लिए सलाह दे। उन्हें अपने कीबोर्ड और टचस्क्रीन साफ करने को कहें अगर कोई और उनका उपयोग करते हैं।

- उत्तेजना के अन्य रूपों का उपयोग करें जिसमें शारीरिक संपर्क शामिल नहीं है - जैसे सुझाव और बात करना।
- यदि आप गर्भनिरोधक का उपयोग कर रहे हैं, तो ध्यान रखें कि कोविड-19 के दौरान कुछ नियमित सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाएं बाधित हैं। यदि आप गर्भधारण से बचना चाहते हैं तो असुरक्षित यौन संबंध बनाने से पहले गर्भनिरोधक सेवाओं में किसी भी बदलाव के बारे में जानने और आपूर्ति प्राप्त करने का समय निकालें।
- यदि मीडिया पर गुदा यौन की चर्चा की जाती है, तो आपको एक विशिष्ट उल्लेख करना चाहिए कि गुदा यौन के लिए कंडोम के उपयोग का सुझाव दिया गया है।

इस संकट की अवधि में, आपके पाठकों और दर्शकों को भी सहानुभूति की आवश्यकता है। उन्हें बताएं कि यदि उनकी यौन इच्छा इस समय कम हो गई है, तो ये आम बात है। तनाव की वजह से लोगों की मानसिक प्रतिक्रियाएं अलग-अलग होते हैं। अगर इस महामारी मे उनकी यौन इच्छा कम हो गई है, सब कुछ पहले की तरह होने पर यह भी वापस लौट आएगी।