



Internews

โควิด-19 สามารถแพร่ทางเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่?

เราเพิ่งได้พบคำถามที่เผยแพร่บนโซเชียลมีเดีย ว่าโควิด-19 สามารถแพร่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ เอกสารอธิบายนี้ถูกออกแบบขึ้นเพื่อช่วยให้คุณเข้าใจเกี่ยวกับการวิจัยล่าสุดและตอบคำถามนี้สำหรับผู้รับชมของคุณ

เนื่องจากประเด็นเรื่องการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องเกี่ยวกับวัฒนธรรม จึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องทำให้แน่ใจว่าคุณถ่ายทอดข้อมูลอย่างเหมาะสมและเป็นไปตามความต้องการข้อมูลของผู้รับชมของคุณ

ข่าวลือนี้มาจากไหน?

[นักวิจัยในประเทศจีน](#) พบร่องรอยของ SARS-CoV-2 ในน้ำอสุจิของผู้ป่วยโควิด-19 และผู้ที่หายป่วยแล้ว สิ่งนี้กระตุ้นให้เกิดความกังวลว่า โควิด-19 อาจมีความเป็นไปได้ที่จะแพร่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์

มันเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องระลึกว่า การวิจัยนี้มีขนาดตัวอย่างค่อนข้างเล็ก โดยมีผู้เข้าร่วมเพียง 38 ราย ยี่สิบสามคนในจำนวนผู้ป่วยนี้หายแล้ว และผู้ป่วยอีก 15 คนยังคงป่วยด้วยโควิด-19 พวกเขาพบร่องรอยของ SARS-CoV-2 ในน้ำอสุจิของผู้ป่วยเพียงสี่ราย ซึ่งยังคงป่วยด้วยโควิด-19 และมีสองรายที่หายแล้ว

นักวิจัยไม่ได้ติดตามผู้ป่วยเพื่อพิจารณาระยะเวลาที่โคโรนาไวรัสอยู่ในน้ำอสุจิ หรือชายเหล่านี้ได้แพร่เชื้อไปยังคู่นอนของตนหรือไม่

[การศึกษาเบื้องต้น](#) (เอกสารฉบับเต็ม [ที่นี่](#)) ในประเทศจีนไม่พบร่องรอยของไวรัสในน้ำอสุจิของชายที่มีผลตรวจเป็นบวก อย่างไรก็ตาม เพียงเพราะไวรัสไม่ถูกตรวจพบในตัวอย่างน้ำอสุจิ ก็ไม่ได้หมายความว่าไวรัสไม่ได้เข้าไปหรือส่งผลกระทบต่อการทำงานของอวัยวะ ผู้สอบสวนกล่าวว่า การวิจัยเพิ่มเติมเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อพิจารณาปฏิสัมพันธ์ระหว่างโควิด-19 กับระบบสืบพันธุ์ของชาย

เราทราบว่าไวรัสสามารถแพร่ผ่านทาง [การส่งผ่านอสุจิจากที่ปนเปื้อนผ่านทางปาก](#) (ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องล้างมือภายหลังการใช้ห้องน้ำ) แต่ [CDC](#) กล่าวว่า ยังไม่ทราบว่าไวรัสสามารถแพร่ผ่านทางอาเจียน, ปัสสาวะ หรือนมมารดาได้หรือไม่

ไวรัสอื่น เช่น อีโบลาและซิกา สามารถแพร่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์



แปลว่า โควิด-19 แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่?

เป็นเรื่องที่สำคัญที่จะต้องเข้าใจว่า ในขณะที่ไวรัสถูกพบในตัวอย่างของน้ำอสุจิจำนวนน้อยในการศึกษาเฉพาะ สิ่งนี้ไม่ได้แปลว่า ไวรัสโดยตัวของมันเองแล้ว แพร่ผ่านทางเรามีเพศสัมพันธ์

เมื่อคุณมีการติดเชื้อไวรัสไม่ว่าในรูปแบบใด มันแพร่กระจายไปทั่วร่างกายของคุณ และทิ้งร่องรอยจำนวนเล็กน้อยในของเหลวของร่างกาย เช่น น้ำลาย, ปัสสาวะ และน้ำอสุจิ ไวรัสที่ติดเชื้อมักจะถูกพบในน้ำอสุจิ เช่น **ซีก้า** เป็นตัวอย่างล่าสุด นักวิจัยของจีนระบุว่า **ไวรัส** ที่แตกต่างกัน 27 ชนิดที่พบในน้ำอสุจิของมนุษย์

กล่าวสั้นๆ คือ ยังไม่มีหลักฐานในตอนนี้อย่างชัดเจนว่า โควิด-19 แพร่ผ่านทางเรามีเพศสัมพันธ์ เช่น ไม่ปรากฏว่ามี การแพร่เชื้อผ่านทางเรามีเพศสัมพันธ์ แต่ก็มีความเสี่ยงอย่างมากในการส่งผ่านโควิด-19 ผ่านการจูบ, การสัมผัสร่างกาย และจากความจริงที่ว่า การมีเพศสัมพันธ์จำเป็นต้องมีการสัมผัสร่างกายอย่างใกล้ชิด

มันปลอดภัยที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อโควิด-19 หรือไม่?

เราทราบว่าไวรัสที่ทำให้เกิดโควิด-19 แพร่ในระหว่างการสัมผัสอย่างใกล้ชิด โควิด-19 แพร่ผ่านทางหยดของเหลวจากระบบทางเดินหายใจ เมื่อบุคคลอยู่ในระยะใกล้ชิดกับบุคคลที่มีอาการของโรคทางเดินหายใจ เช่น การไอหรือการจาม มีความเป็นไปได้ที่มันอาจแพร่ผ่านทางจูบ

การอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลใด ไม่ว่าคุณจะอ่านหนังสือ หรือมีเพศสัมพันธ์ จะเพิ่มความเสี่ยงของคุณในการติดเชื้อไวรัส ดังนั้น แม้ของเหลวที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์อาจไม่ติดเชื้อ แต่การอยู่ใกล้ชิดกันก็เพียงพอที่จะเพิ่มความเสี่ยงของคุณ

หากคุณอยู่กับคู่นอน, สามี หรือภรรยา คุณก็อยู่ในระยะใกล้ชิดกับพวกเขาแล้ว ดังนั้น การมีกิจกรรมทางเพศจึงไม่น่าจะเพิ่มความเสี่ยงของคุณในการแพร่เชื้อระหว่างคุณสองคน

ถ้าคุณมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนชั่วคราว การรักษาสุขอนามัย ซึ่งรวมถึงการล้างมือก่อนและหลังการมีเพศสัมพันธ์สามารถช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสและแบคทีเรียได้ แต่เนื่องจากหลายคนติดเชื้อโควิด-19 ไม่แสดงอาการ ซึ่งหมายความว่า พวกเขาไม่มีอาการที่ชัดเจน มันจึงอาจเป็นการยากที่จะพิจารณาว่าการอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลอื่นเป็นสิ่งที่ปลอดภัยหรือไม่



พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัส (ในทุกรูปแบบ) และเข้ารับการตรวจสอบ ถ้าคุณหรือคนรอบของคุณมีอาการของโควิด-19 หรือคุณเชื่อว่าคุณอาจมีการสัมผัสกับผู้ใดที่เป็นผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว

อาการของโควิด-19:

- มีไข้
- มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น ไอ, เจ็บคอ หรืออ่อนเพลีย
- หายใจลำบาก

ฉันจะรายงานเรื่องนี้ได้อย่างไร?

เช่นเดียวกับประเด็นอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับไวรัส มันเป็นความคิดที่ดีที่จะมุ่งเน้นไปที่การกระทำที่บุคคลทำได้เพื่อป้องกันตนเอง เพราะเราทราบจากการแพร่ระบาดของโรคอื่น ๆ เพียงแค่การรู้ว่าโควิดแพร่หรือไม่แพร่ทางเพศสัมพันธ์ จะไม่ส่งผลกระทบต่อทางเลือกในการมีเพศสัมพันธ์ของคนบางคน

- ส่งเสริมให้เห็นความสำคัญของการรักษาสุขอนามัย - ไม่ว่าจะทำอะไร สุขอนามัยที่ดีเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันการแพร่ของไวรัส
- ให้คำแนะนำที่สามารถทำได้สำหรับการเว้นระยะห่างทางกายภาพ ที่สอดคล้องกับบริบท - ไม่ใช่ทุกคนจะมีพื้นที่เหลือเพื่อในการรักษาระยะห่างจากคนอื่นได้ องค์การอนามัยโลกแนะนำว่า รูปแบบของความใกล้ชิดส่วนใหญ่จำเป็นต้องเว้นระยะห่างน้อยกว่า 2 เมตร สิ่งนี้ไม่ได้แปลว่าคนรักต้องแยกห่างระหว่างกัน และหยุดความใกล้ชิดทั้งหมด หากทั้งคู่สุขภาพดีและรู้สึกสบายดี, ปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม และไม่มีการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 การสัมผัส, การกอด, การจูบ และการมีเพศสัมพันธ์ก็น่าจะมีความปลอดภัย

คุณสามารถให้คำแนะนำใดที่เป็นไปได้เพื่อช่วยให้ผู้รับชมปรับตัว?

- ชี้ให้เห็นว่า ไม่มีหลักฐานที่แสดงว่า การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจะแพร่เชื้อโคโรนาไวรัส โดยเฉพาะถ้าคุณล้างมือของคุณ;
- คำแนะนำในปัจจุบันคือไม่มีเพศสัมพันธ์หรือจูบกับคนอื่นที่ไม่ใช่สมาชิกในบ้านของคุณ หากคุณทำเช่นนั้น ก็เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องจำกัดการมีคุณอนให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ จำไว้ว่า การมีเพศสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับบุคคลที่ไม่ใช่สมาชิกในบ้านของคุณ อาจทำให้คุณและผู้อื่นมีความเสี่ยงในการติดโรคที่เป็นสาเหตุของโควิด-19





- ผู้รับชมของคุณอาจเป็นผู้ให้บริการทางเพศ และเป็นสิ่งสำคัญที่จะพิจารณาการให้คำแนะนำพวกเขาในการงดเว้นการสัมผัสทางกายและพบหน้ากันโดยตรง และพิจารณาการออกเดททางวิดีโอ หรือห้องแชทแทน ตรวจสอบให้แน่ใจว่า บอกพวกเขาให้ฆ่าเชื้อคีย์บอร์ดและหน้าจอสัมผัสที่พวกเขาใช้ร่วมกับผู้อื่น
- พิจารณาการกระตุ้นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการสัมผัสทางกาย เช่น การแนะนำและการพูดคุย
- หากคุณกำลังคุมกำเนิดอยู่ พึงระวังว่า อาจมีการระงับการให้บริการสาธารณสุขบางอย่างในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 ใช้เวลาตรวจสอบเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงการให้บริการคุมกำเนิด และหายากุมกำเนิดเก็บไว้จำนวนหนึ่งก่อนจะมีการเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ถ้าคุณต้องการป้องกันการตั้งครรภ์
- ถ้ามีการพูดคุยเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักในสื่อในพื้นที่ของคุณคุณควรให้คำแนะนำโดยเฉพาะเจาะจงว่า ควรใช้ถุงยางอนามัยสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก

ในช่วงระยะเวลาวิกฤติ ผู้อ่านและผู้ชมของคุณต้องการการการปลอบโยนด้วย บอกพวกเขาว่า มันเป็นเรื่องปกติที่พวกเขาจะไม่มีอารมณ์ที่จะมีเพศสัมพันธ์ ผู้คนมีการตอบสนองทางจิตวิทยาต่อความเครียดที่แตกต่างกัน หากการใช้ชีวิตผ่านช่วงระยะเวลาการแพร่ระบาดทำให้ความต้องการทางเพศลดลง เมื่อชีวิตกลับมาเป็นปกติ ความต้องการทางเพศจะกลับมาอีกครั้ง

